



## Inhoudsopgave

Algemeen .....	2
Organisatieschema .....	2
Jeugdkader .....	3
Taken Technische commissie .....	3
Taken (technisch) jeugdcoördinator.....	3
Opleiding.....	4
Protocol indeling elftallen.....	4
Indeling competitie .....	5
Indeling teams junioren en pupillen .....	5
Dispensatie .....	6
Selectiebeleid.....	6
Richtlijnen wat te doen bij spelerstekort.....	7
Inzetbaarheid jeugdspelers bij senioren .....	8
Gedrag afspreken met jeugdleden .....	8
Bezetting velden.....	8
Hoe technisch voetbal te realiseren.....	8
Oefenstof voor trainingen .....	9



# Jeugdvoetbalbeleidsplan RKDSV

## Algemeen

RKDSV beoogt een sportvereniging te zijn waar fatsoen, respect en gezelligheid hoog in het vaandel staan. Daarin doen we een beroep op het gemeenschapsgevoel binnen de kern Diessen. RKDSV wil geassocieerd worden met openheid, toegankelijkheid en transparantie.

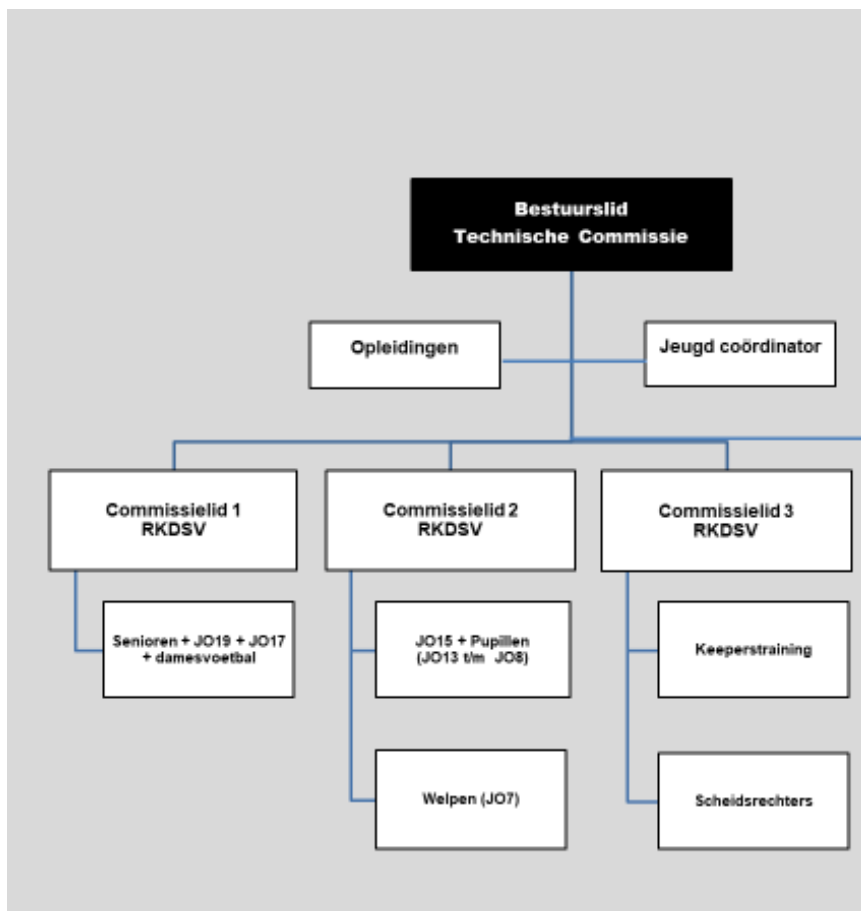
Om deze doelstelling te kunnen realiseren hebben we een **jeugdvoetbalbeleidsplan** en een **leidersmap** samengesteld. Hierin staan de geschreven en ongeschreven regels die van toepassing zijn bij het opleiden en omgaan van de jeugd van RKDSV.

Kernwaarden en doelstellingen

RKDSV wil spelplezier voor de jeugd creëren door een goede organisatie rondom trainingen en wedstrijden en de omgang met de kinderen. Denk aan een prettige sfeer, goede voorzieningen en aardige en behulpzame mensen. De sportieve ontplooiing van alle jeugdvoetballers staat centraal, ongeacht leeftijd, geslacht, motivatie en spelniveau.

RKDSV vindt ook dat de kinderen zich goed moeten kunnen ontwikkelen. Kinderen willen van nature leren, dat geeft een goed gevoel, voldoening en plezier. RKDSV wil aangeven hoe er gevoetbald en gecoacht moet worden.

## Organisatieschema





## Jeugdkader

1. Technisch jeugd coördinator
2. Gediplomeerde trainers voor de selectieteams JO15-1, JO17-1 en JO19-1.
3. De overige teams worden begeleid door vrijwilligers. De vrijwilligers zijn lid of hebben een document ondertekend waarin staat dat zij de regels van RKDSV naleven.

## Taken Technische commissie

- Aanspreekpunt voor alle vrijwilligers en trainers jeugdvoetbal.
- Aangeven wanneer er wel/niet getraind kan worden tijdens vakanties.
- Adviseren en beoordelen functioneren trainers.
- Beleid en samenhang ontwikkelen, bewaken en overdragen.
- Bepalen van taken wedstrijdsecretariaat
- Bepalen van selectiebeleid junioren- en pupillenteams.
- Bepalen in welke klasse en niveau de teams worden ingedeeld en doorgeven KNVB.
- Bevorderen van de communicatie binnen de jeugdselecties.
- Bewaken zowel inhoudelijk als uitvoering van het jeugdvoetbalbeleidsplan.
- Coördineren samenstelling van teams junioren en pupillen.
- Coördinatie oefenwedstrijden.
- Indeling teams bekend maken op website RKDSV
- Invullen begeleiders junioren- en pupillen teams.
- Invullen/plannen van wedstrijdsecretariaat.
- Klankbord voor jeugdcoördinator
- Maken van overzicht met team-rol- naam-telefoonnummer-emailadres van alle leiders en trainers van de junioren- en pupillenteams en op dit overzicht aangeven wie het aanspreekpunt van het team is.
- Overleg met begeleiders junioren (JO13 t/m JO19) en pupillen (JO7 t/m JO12)
- Overleg met hoofd- en keeperstrainer.
- Overleg met sponsorcommissie ivm kleding.
- Overleg met alle werkgroep commissies.

## Taken (technisch) jeugdcoördinator.

- Actief contact houden met alle leiders en trainers van de JO19 t/m JO7 (inclusief de damesteams) op voetbaltechnisch gebied.
- Geven van voetbaltechnische ondersteuning, in de vorm van oefenstof of assistentie.
- Behulpzaam zijn bij zowel trainingen als wedstrijden op het gebied van coaching.
- Voetbalprincipes voor de teams uitwerken. Bijv. Opbouw van achteren uit moet je altijd een man meer creëren.
- Adviseren bij opleidingen.
- Regelmatig rapporteren van voetbaltechnische zaken aan Technische Commissie.
- Melden van (algemene) problemen rondom spelers, leiders en trainers aan Technische Commissie.
- Bijwonen van overleg tussen contactpersonen elftallen en Technische Commissie.
- Is samen met commissie eindverantwoordelijke voor de teamindeling.

# Jeugdvoetbalbeleidsplan RKDSV



- Organiseren van scholingen aan het begin (september) van het seizoen met de trainers. Proces: wat willen we bereiken en hoe gaan we dat invullen.
- Open staan voor nieuwe initiatieven en deze verder uitwerken.

## Opleiding

RKDSV betaalt de kosten voor opleiding. De vrijwilliger tekent een overeenkomst dat hij/zij zich drie jaar belangeloos voor RKDSV inzet. Keuze in de opleidingen:

1. Basismodule jeugdvoetbaltrainer/coach (JVTC). Vier bijeenkomsten (totaal 12 uur) met zelfstudie en huiswerkopdrachten (20 uur)
2. KNVB opleiding voor vrijwilliger kader – juniorentrainer. Tien bijeenkomsten (totaal 30 uur) met zelfstudie en huiswerkopdrachten (40 uur).
3. KNVB opleiding voor vrijwilliger kader – pupillentrainer. Acht bijeenkomsten (totaal 24 uur) met zelfstudie en huiswerkopdrachten (40uur).

## Protocol indeling elftallen

actie	omschrijving	wanneer
001	bijwerken ledenlijsten van RKDSV + opsturen naar leden van de TC	nov/dec
002	bespreken van de ledenlijsten met de werkgroepen JO8 t/m JO19	jan/febr
003	bijeenkomsten organiseren met leiders en trainers en de indelingen bespreken	maart/april/mei
004	benoemen van trainers/leiders voor de elftallen en kijken waar mensen nodig zijn	maart/april/mei
005	bepalen in welke klasse en nivo de elftallen kunnen worden ingedeeld	maart/april/mei
006	doorgeven aan de sponsorcommissie, hoeveel elftallen we hebben.	april/mei
007	laatste pijnpunten wegnemen en de lijsten definitief maken	april/mei
008	indeling teams vermelden op de site van RKDSV	mei
009	opgeven van de teams bij de KNVB	mei
010	oplossen en opvolgen van de pijnpunten van de ouders/leiders op de indelingen	mei
011	bepalen van indeling trainingsvelden op "de Alsie"	mei/juni
012	aanvragen van dispensatie voor spelers, indien nodig	mei/juni
013	de namen van de spelers invoeren bij de KNVB	juli/aug



## Indeling competitie

1. RKDSV ondersteunt de KNVB door zoveel mogelijk in de beschikbare leeftijdscategorieën in te schrijven
2. Alle teams van de B-categorie (= 1<sup>e</sup> klasse en lager) spelen Fasenvoetbal: de 1e fase zijn 5 (beker) wedstrijden, de 2e fase zijn 7 wedstrijden (indeling op basis van resultaten 1e fase), de 3e fase zijn 11 wedstrijden in een halve competitie.
3. De KNVB bepaalt voor de JO15 en JO19 via de teamindex in welke klasse de teams ingedeeld worden. RKDSV kan voor overige teams van de B-categorie zelf bepalen in welke klasse ze inschrijven. De selectieteams van RKDSV indelen in de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> klasse. De niet-selectieteam in de laagste klasse.
4. Na de eerste twee competitiewedstrijden kan bij de KNVB een verzoek tot een lagere of hogere klasse aangevraagd worden.
5. In de winterstop bepaalt de KNVB op basis van statistieken de indeling voor de voorjaarsreeks competitie.

## Indeling teams junioren en pupillen

1. Indeling JO8, JO9, JO10 op leeftijd en rekening houden met sociale omstandigheden.
2. Indeling selectieteams JO11-1, JO12-1, JO13-1, JO15-1, JO17-1 en JO19-1 op basis van kwaliteit.
3. Indeling niet-selectieteams op basis van verschillende factoren.  
Beslissingsvolgorde: ontwikkeling/spelvreugde speler - keuze trainer/leiders - mening ouders. Bij uitzonderingen en niet aangegeven zaken beslist de TC in overleg met jeugd coördinator.
4. Indien mogelijk rekening houden met:
  - Overgang van basis naar middelbare school
  - Jeugd Baarschot die met elkaar naar het trainen fietst
  - Fysieke gesteldheid
  - Gescheiden ouders die in verschillende dorpen wonen
5. Norm aantal spelers per team.  
JO8, JO9, JO10 spelen 6:6 -> minimaal 7 spelers.  
JO11 en JO12 spelen 8:8 -> minimaal 9 spelers.  
JO13 t/m JO19 spelen 11:11 -> minimaal 13 spelers.
6. Meisjes worden ingedeeld bij een meisjesteam (MO11, MO13, MO15, MO17, MO20). Indien er geen compleet meisjes- team kan worden geformeerd, voetballen de meisjes tot en met de JO17 met de jongens mee. De meisjes worden indien mogelijk met minimaal 2 meisjes in een team geplaatst.
7. Om teams met voldoende aantal spelers de competitie in te laten gaan is het mogelijk dat spelers óf in een lagere leeftijdscategorie als dispensatie spelen óf in een hogere leeftijdscategorie spelen. Dit gebeurt in overleg met de betreffende speler.
8. De technische commissie kan spelers, gedurende het seizoen, in urgente gevallen naar een ander team overplaatsen. Dit gebeurt in goed overleg.
9. Nieuw lid tijdens het seizoen traint met zijn leeftijdscategorie mee en sluit bij een team aan bij aanvang van de (voorjaars)competitie. Op advies van de trainer en de technisch jeugdcoördinator wordt de nieuwe speler bij een team geplaatst.



10. Als een lid stopt, halverwege het seizoen en het resterend aantal spelers is onder de norm dan overleggen de leiders van het desbetreffende team, het team eronder en het team erboven samen met de technisch jeugdcoördinator hoe dit op te lossen.
11. Zijn er ouders die problemen met de plaatsing van hun kind hebben dan kan een overleg aangevraagd worden met de technische jeugdcommissie.

## Dispensatie

- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- Alleen toegestaan in de categorie B (1<sup>e</sup> klasse en lager).
- Bij 6 tegen 6 in de JO8, JO9, JO10 **één** dispensatiespeler per wedstrijd .
- Bij 8 tegen 8 in de JO11, JO12 **twee** dispensatiespelers per wedstrijd.
- Bij 11 tegen 11 in de JO13 t/m JO19 zijn **drie** dispensatiespelers mogelijk.
- Bij 11 tegen 11 in de MO13 t/m MO20 zijn **drie** dispensatiespelers mogelijk.
- In gemengde competities mogen meisjes 1 jaar ouder zijn (automatische dispensatie). Dit geldt niet bij de JO8 en JO9.

## Selectiebeleid

Het samenstellen van teams is de verantwoordelijkheid van de Technische commissie. RKDSV volgt de regels van de KNVB (denk aan regels rondom dispensatiespelers) De technische commissie beheert dit document en legt voorstellen voor wijzigingen in dit document voor aan het hoofdbestuur. Het hoofdbestuur beslist.

Voor het selecteren zijn een aantal kwaliteiten waarop we letten. In de winterstop worden de leiders verzocht een beoordeling te geven op een aantal punten. Mogelijk vinden er aan het eind van het seizoen selectiewedstrijden plaats om een beeld te krijgen wie in aanmerking komt voor de selectie.

De volgende informatie wordt jaarlijks per speler verzameld:

1. **Type speler:** Keeper (bal vangen, bal tegenhouden, goede trap),  
Verdediger (bal afpakken, goede trap),  
Middenvelder (niet plaatsgebonden, duel aangaan, actief),  
Aanvaller (doelgericht, snel, goed schot)
2. **Schietbeen:** Rechts of links
3. **Karakter:** Liefhebber of Winnaar
4. **Mentaliteit:** op tijd, altijd trainen, luisteren, beter willen worden, passie.
5. **Fysiek:** beweeglijkheid, snelheid, duel aangaan, lef, explosief.
6. **Techniek:** bal snel speelklaar, bal plaatsen, dribbelen, passeren, bal afpakken.
7. **Tactiek:** inzicht, begrijpt hij het spel, ziet medespeler vrij staan, ziet wanneer je bal in de voeten of in de ruimte moet spelen, positie kiezen (aanspeelbaar zijn of bal naar tegenstander afschermen).
8. **Teamspeler:** sociaal, respect, medespeler coachen, omschakelen na balverlies, bal afspelen naar medespeler
9. **Waar is de speler goed in:** bal afpakken - pass - iemand uitspelen - doelgerichte actie - afwerken (schot)
10. **Wedstrijden:** hoeveel wedstrijden gespeeld (percentage)



## Jeugdvoetbalbeleidsplan RKDSV

11. **Trainingen:** hoeveel trainingen aanwezig (percentage)
12. **Opmerking:** school, ziek, prive-omstandigheid, lichamelijke beperking, gaat verhuizen, stopt met voetbal, e.d.

### Toepassing:

Bij JO8, JO9 en JO10 (kwart-veld) en JO11, JO12 (half veld) in de volgorde:

Mentaliteit, Fysiek, Techniek, Tactiek, Teamspeler

Bij JO13, JO15, JO17 en JO19 (heel veld) in de volgorde:

Mentaliteit, Teamspeler, Tactiek, Techniek, Fysiek.

### Richtlijnen wat te doen bij spelerstekort

1. Binnen RKDSV zorgen we **samen** dat de teams over voldoende spelers beschikken.
2. De leider(s) zijn er **primair** verantwoordelijk voor dat ze een compleet team op kunnen stellen voor de wedstrijden.
3. De leider van een 'lager' team is niet verplicht een speler **af te staan** als hij er zelf niet genoeg heeft.
4. Van de leider wordt verwacht dat hij een van zijn **betere** spelers afstaat aan een hoger team, dat is goed (een uitdaging) voor deze speler. Dat moet in goed overleg gaan. Niet altijd dezelfde spelers vragen of aanwijzen.
5. Indien er kans is dat je spelers te kort komt neem dan **contact** op met de leider van de teams van dezelfde leeftijdscategorie om te kijken of misschien een team vrij is en/of een van die teams beschikt over meerdere wissels en geef aan dat je mogelijk een beroep op ze gaat doen. Geef dan ook aan hoe laat de speler aanwezig moet zijn en of je uit/thuis speelt.
6. Kijk op het **speelschema** van RKDSV of er teams van jouw leeftijdscategorie of één jaar jonger, op hetzelfde tijdstip of iets eerder/later spelen. Als dat zo is, kan je de leider van dat team vragen of je (in noodgeval) een van zijn wissels kan inzetten (Digitaal wedstrijdformulier accepteert dat, mits de speler in betreffende leeftijdscategorie mag uitkomen).
7. Desnoods wijzigt RKDSV de **aanvangstijd** van een thuiswedstrijd van een team om elkaar te helpen.
8. Mocht het niet lukken om een compleet team bijeen te krijgen, kan je een '**verlofdag**' aanvragen via ons wedstrijdsecretariaat. RKDSV kan tot dinsdag 12:00 uur voor de wedstrijd een verlofdag aanvragen.
9. Indien je op het allerlaatste moment spelers te kort komt, dan kan je alsnog proberen een ander team binnen dezelfde leeftijdscategorie te benaderen. Van de andere teamleider verwachten we dat hij meewerkt, desnoods spelen beide teams **zonder wissels**.
10. Indien een team **structureel** krap in aantal spelers zitten (reden: opzegging lidmaatschap, verhuizing, langdurige blessure, e.d.), is het verstandig om hier melding van te maken aan de coördinator van je leeftijdsgroep én aan de jeugdcoördinator. Samen proberen we dan tot de beste oplossing te komen.



## Inzetbaarheid jeugdspelers bij senioren

1. Tijdens de 1<sup>e</sup> helft van het seizoen helpen de seniorenteams elkaar.
2. In de 2<sup>e</sup> helft van het seizoen kunnen de selectieteams van RKDSV (1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal) gebruik maken van spelers van JO19-1 die over moeten. De lagere seniorenteams kunnen spelers vragen van JO19-2 die over moeten.
3. Van de JO17 mag geen gebruik gemaakt worden door de seniorenteams.
4. Mocht je van bovenste drie punten af willen wijken dan vooraf overleg met TC.
5. Een jeugdspeler kan maximaal 14 wedstrijden bij de senioren meedoen. Na 15 wedstrijden of meer mag de jeugdspeler niet meer in de jeugd uitkomen.

## Gedrag afspreken met jeugdleden

- Tijdens de wintermaanden aandacht voor de fietsverlichting of hesje aan doen.
- Na de wedstrijd en na het trainen douchen en niet meer je sportkleding aan doen.
- Niet met voetbalschoenen aan op de fiets naar het sportpark komen. Je voetbalschoenen op het sportpark aan doen voor aanvang van de training/wedstrijd.
- In de wintermaanden trainingspak aan doen tijdens training, eventueel thermo kleding.
- Veel kinderen nemen een bidon mee naar het trainen. Alleen op teken van de trainer kan er tijdens de training gedronken worden. Ná de training is drinken prima.
- Als een speler een rode kaart krijgt wordt deze persoon minimaal 1 wedstrijd geschorst.

## Bezetting velden

De selectieteams JO12-1, JO13-1, JO15-1, JO17-1, JO19-1 spelen hun thuiswedstrijden op het hoofdveld. In overleg met TC kan daar in bijzondere omstandigheden van afgeweken worden.

## Hoe technisch voetbal te realiseren

### Wedstrijd

- Laat je team spelen in de formatie 1:4:3:3 (11-tal), 1:3:1:3 (8-tal), 1:3:2 (6-tal)
- In de opstelling bij 11-tallen praten over de positie van de spelers in cijfers: V.l.n.r. achterste linie 5-4-3-2, middenveld 6-10-8 (punt naar voren), aanval 11-9-7.
- Speel niet in te strakke systemen met te veel afspraken. Ontwikkeling van talent komt juist het beste tot zijn recht wanneer er ruimte is.
- Laat de spelers altijd een georganiseerde warming-up doen voor de wedstrijd.
- Laat alle spelers die tot je team behoren evenveel spelen, ga daar creatief mee om.

### Training

- Indeling:  
warming-up (loopvormen, coördinatieoefeningen / tikspelen met of zonder bal),  
oefening 1 altijd mét bal: jongleren, dribbelen, passen (veel balcontacten),  
oefening 2 positie/partijspelen in afgebakende ruimte (samenspelen verbeteren),  
afsluiten met partij op twee doelen.





## Jeugdvoetbalbeleidsplan RKDSV

- Voetbalprincipes trainen: bal aannemen - bal afpakken - passen - iemand uitspelen - doelgerichte actie - afwerken (schot)
- In je oefenstof een spelelement (opdracht) toevoegen, zodat ze ergens om kunnen presteren (wie is het eerste klaar, wie scoort de meeste doelpunten, wie wint de meeste duels, enz.) en daarna altijd resultaat navragen bij de spelers.
- Voor de training van de JO8 t/m JO12 aandacht geven aan het verwerken van de bal, veel dribbelen, passen, kappen/draaien, duelleren.
- Voor de training van de JO13 t/m JO15 aandacht geven aan het overspelen en welke positie je moet innemen ten opzichte van je medespeler en tegenstander.
- Voor de training van de JO17 en JO19 aandacht geven aan de basisafspraken per positie en/of linie en/of team wat te doen bij balbezit-balverlies en omschakeling.
- Op de training moet je rekening houden met de weerstanden in het voetbal o.a.:
  - Bal (het aannemen van harde/zachte/hoge/lage pass).
  - Ruimte (van groot naar klein).
  - Tijd (binnen aantal seconden bal veroveren).
  - Beperkingen (maximaal 3, 2 of 1x raken)
  - Medespeler (overspelen in de voeten, in de diepte).
  - Tegenstander (duel).

### Oefenstof voor trainingen

De KNVB heeft een online tool **RINUS** met oefeningen en trainingen. RINUS is een online tool ontwikkeld voor alle jeugdtrainers in Nederland. Het bevat oefeningen, trainingen en weekprogramma's, allemaal ontwikkeld vanuit de voetbalvisie die de KNVB omarmt: met plezier beter leren voetballen.

1. Open de pagina <http://www.knvb.nl/assist-trainers> en klik op Login Rinus.
2. Maak een nieuw account aan of gebruik je Voetbal.nl account gegevens.

Ook is het mogelijk om gebruik te maken van de trainingen van **TrainersMagazine**.

De jeugdcoördinator stuurt elke week via de email per leeftijdscategorie enkele trainingen naar de trainers. Deze trainingen kun je naar eigen inzicht gebruiken.